名前　　年齢　　歳　男・女　　月　　日頃から不調　　平熱　　℃

体温	1 / ( )	2 / ( )	3 / ( )	4 / ( )	5 / ( )	6 / ( )	7 / ( )	8 / ( )	9 / ( )	10 / ( )
	6 12 18 0 6 12 18 0 6 12 18 0 6 12 18 0 6 12 18 0 6 12 18 0 6 12 18 0 6 12 18 0 6 12 18 0 6 12 18 0 6 12 18									
40℃										
39℃										
38℃										
37℃										
36℃										
食欲 朝										
食欲 昼										
食欲 夜										
食欲										
食欲										
機嫌										
咳										
鼻水										
嘔吐										
喉の痛み										
頭痛										
腹痛										
下痢										
メモ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
服薬										